

# LUMIERE SUR...

Barbara Médium – [www.barbaramedium-channeling.com](http://www.barbaramedium-channeling.com)

Newsletter mensuelle

Juin 2026



## Pourquoi certains défunts ne montent pas dans la lumière ?

Entre le monde des vivants et celui de l'au-delà existe un espace subtil, une zone de transition où certaines âmes s'attardent. Comprendre pourquoi et comment les accompagner est un acte d'amour profond.

### Que se passe-t-il après la mort ?

Dans de nombreuses traditions spirituelles, philosophiques et ésotériques, la mort n'est pas une fin mais un passage. Le corps physique cesse de fonctionner, mais quelque chose d'essentiel, l'âme, la conscience, l'être profond poursuit son existence sur un autre plan de réalité.

Au moment du décès, l'âme se détache progressivement du corps. Dans un premier temps, elle peut encore percevoir son environnement immédiat : Les personnes présentes, les lieux familiers, les émotions de ses proches. C'est ce que certains appellent le « corps éthérique », un double énergétique qui subsiste quelques instants, voire quelques jours, avant de se dissoudre à son tour.

Vient ensuite ce que de nombreux témoignages d'expériences de mort imminente (EMI) décrivent comme une lumière : Une clarté accueillante, chaleureuse, vers laquelle l'âme est naturellement attirée. Cette lumière symbolise le retour à la Source, l'intégration dans les plans supérieurs de l'existence que l'on nomme plan causal ou simplement « l'au-delà ».

Cependant, tous les défunts ne franchissent pas ce seuil immédiatement. Certains s'attardent dans « un entre-deux », une zone intermédiaire que les traditions

appellent parfois le « plan astral inférieur ». Ce sont ces âmes que l'on nomme des âmes errantes.

## **Pour quelles raisons un défunt ne part-il pas vers des plans plus élevés ?**

Les raisons qui retiennent une âme entre deux mondes sont souvent profondément humaines. Ce ne sont pas des punitions ou des malédictions, mais le reflet de ce que la personne n'a pas pu achever, accepter ou lâcher de son vivant.

### **La mort soudaine ou violente**

Un décès brutal par accident, suicide, meurtre... peut laisser l'âme dans un état de choc et de désorientation. Elle n'a pas eu le temps de « comprendre » qu'elle était morte. Elle continue à errer dans les lieux et les habitudes de sa vie passée, comme une horloge dont les aiguilles se seraient arrêtées.

### **Les attachements affectifs**

Un amour intense, une peur d'abandonner ses enfants, son conjoint ou ses parents peut enchaîner une âme au monde des vivants. Le défunt refuse inconsciemment de partir parce qu'il ne peut pas imaginer laisser ceux qu'il aime. C'est un des liens les plus courants et les plus compréhensibles.

### **Les affaires non résolues**

Une dette non remboursée, un secret jamais révélé, une injustice restée sans réponse, un héritage mal géré, des mots que l'on n'a jamais prononcés... Ces « tâches inachevées » peuvent tenir une âme prisonnière d'une obsession, d'un besoin impérieux de réparer avant de partir.

### **La culpabilité et le remords**

Certains défunts portent un sentiment de culpabilité si lourd, à tort ou à raison, qu'ils se croient indignes de la lumière. Ils s'imposent eux-mêmes une forme d'exil spirituel, persuadés qu'ils doivent « payer » pour leurs actes avant de pouvoir avancer.

### **La peur de l'inconnu ou les croyances limitantes**

Une personne ayant vécu dans la peur du jugement divin, ou totalement athée et convaincue que la mort est un néant absolu, peut se retrouver paralysée face au passage. Elle ne reconnaît pas la lumière ou refuse de l'approcher par peur de ce qu'elle symbolise.

### **Le déni de la mort**

Il existe des âmes qui ne « savent » tout simplement pas qu'elles sont mortes. Elles continuent à vivre leur routine, incompréhensives face à l'indifférence des vivants. Ce déni peut durer très longtemps, maintenant l'âme dans une sorte de limbe inconscient.

## Le deuil intense des proches

Paradoxalement, la douleur des vivants peut retenir un défunt. Un deuil non fait, des larmes intarissables, une incapacité à « laisser partir » peuvent créer un lien si puissant que l'âme, par amour, reste auprès de ceux qu'elle ne veut pas abandonner dans la souffrance.

### Comment savoir si un défunt est en paix ?

Après le décès d'un proche, il est naturel de se demander s'il est « bien là-haut », s'il a trouvé la paix. Plusieurs signes, qu'ils soient intuitifs, oniriques ou physiques, peuvent nous indiquer l'état de son âme.

**Les rêves sereins.** Lorsqu'un défunt apparaît en rêve rayonnant, souriant, dans un espace lumineux et paisible, cela traduit souvent son bien-être spirituel. À l'inverse, des rêves où il semble perdu, triste, en détresse ou demande de l'aide méritent attention.

**La sensation de présence légère.** Un défunt en paix peut encore visiter ses proches, mais sa présence est douce, apaisante, presque lumineuse. Elle ne génère pas de peur, de lourdeur ou de malaise. On se sent accompagné, non oppressé.

**Les synchronicités et signes.** Une chanson qui revient, une plume trouvée, un papillon insistant, une lumière qui clignote... Les défunts en paix communiquent souvent à travers ces petits clins d'œil doux et bienveillants, jamais effrayants.

**Une sensation intérieure de paix.** Après un temps de deuil, les proches ressentent souvent une forme d'apaisement intérieur, une certitude tranquille que « tout va bien pour lui ». Cette intuition profonde est généralement fiable.

**L'absence de perturbations inhabituelles.** Un défunt en paix ne laisse pas de traces inquiétantes : Pas d'objets déplacés de manière agressive, pas d'atmosphère lourde, pas de cauchemars répétés, pas d'animaux apeurés sans raison apparente.

**Les messages reçus lors de méditation.** Lors de moments de silence intérieur, certaines personnes reçoivent des impressions, des mots, des images de leur défunt qui les rassurent. Ces messages spontanés, empreints d'amour, témoignent souvent d'une âme libérée.

Une âme en paix n'a pas besoin de revenir troubler les vivants. Elle veille depuis la lumière, avec douceur, sans attacher ni retenir.

### Comment aider un défunt à partir dans la lumière ?

Accompagner une âme errante vers la lumière est un acte d'amour, non de peur. Ce n'est pas de l'exorcisme, c'est un geste de compassion spirituelle. Voici différentes approches complémentaires qui peuvent aider.

#### La prière et l'intention

La prière est l'outil le plus universel et le plus accessible. Quelle que soit votre tradition spirituelle, adressez-vous à l'âme du défunt avec amour et clarté.

Demandez à la lumière divine, aux anges, aux guides ou à la Source de l'accompagner. Dites-lui que vous lui accordez la permission de partir, que vous l'aimez, que vous vous en sortirez sans elle. Cette libération consciente est souvent décisive.

### **Parler à l'âme directement**

Installez-vous dans un espace calme et parlez-lui à voix haute ou en pensée, comme si elle était présente, et elle l'est souvent. Nommez-la, dites-lui que vous savez qu'elle est là, que vous comprenez sa peur ou sa confusion. Expliquez-lui qu'il est temps de partir, que la lumière l'attend, que ceux qu'elle a aimés seront protégés. Un discours simple, sincère et aimant peut suffire à dénouer ce qui la retient.

### **Faire son deuil pleinement**

Si c'est votre douleur de vivant qui retient le défunt, l'acte le plus aimant est de permettre à votre deuil de se faire. Pleurez, exprimez votre peine, mais dites aussi au défunt que vous le libérez. Consulter un thérapeute, un accompagnant de deuil ou un groupe de soutien peut vous aider à traverser cette étape essentielle.

### **Les rituels d'adieu**

Certaines cultures proposent des rituels spécifiques pour accompagner les défunts : La récitation de prières pendant 40 jours (traditions orthodoxes et islamiques), les messes de requiem catholiques... ou encore des rituels personnels comme allumer une bougie blanche, brûler de l'encens et lire un texte d'accompagnement. Ces actes symboliques envoient une intention claire et puissante à l'âme.

### **Faire appel à un accompagnant spirituel**

Si les signes de présence persistent de manière intense ou perturbante, faire appel à un médium ou un passeur d'âme peut être nécessaire. Ces personnes possèdent la faculté de communiquer avec les âmes pour identifier ce qui les retient et les guider vers le passage.

### **La visualisation de lumière**

En état de méditation, visualisez le défunt entouré d'une lumière dorée ou blanche et bienveillante. Imaginez des guides ou des êtres de lumière venant l'accueillir, des êtres aimés déjà décédés tendant la main. Visualisez-le souriant, soulagé, marchant vers cette lumière. Cette pratique, réalisée régulièrement avec amour et sans attachement au résultat, envoie une énergie puissante vers l'âme concernée.

Chaque âme, à son heure, trouve son chemin vers la lumière. Notre rôle, en tant que vivants, est d'accompagner ce voyage avec amour, sans retenir, sans juger, simplement « en tenant la porte ouverte ».