

# LUMIERE SUR...

Barbara Médium – [www.barbaramedium-channeling.com](http://www.barbaramedium-channeling.com)

Newsletter mensuelle

Juillet 2024

## Les Solides de Platon

Les Solides de Platon sont de formidables outils à utiliser pour les soins à distance, les soins énergétiques ou dans le quotidien dans un but de mieux-être et de développement personnel, ou pour dynamiser l'eau et la nourriture ou en géobiologie pour équilibrer les énergies d'un lieu.

Les solides de Platon sont une représentation physique des 5 éléments en utilisant la géométrie sacrée. Leur nom leur a été donné en l'honneur de Platon et de ses travaux sur le sujet. Pour Platon, le monde se compose de cinq éléments essentiels : la Terre, le Feu, l'Eau, l'Air et l'Ether. Il associe à chacun d'eux un polyèdre régulier inscriptible dans une sphère. Toutes les faces des polyèdres sont des polygones réguliers isométriques : tous les angles sont de même mesure et tous les côtés sont de même longueur. Les seuls polyèdres possédant ces propriétés sont les 5 solides de Platon : le tétraèdre, l'octaèdre, l'icosaèdre, l'hexaèdre et le dodécaèdre.

### Symbolique, utilisations et bienfaits

#### L'Hexaèdre

- **Élément** : La Terre
- **Chakra** : Il agit sur le chakra racine.

Il est le plus stable des 5 et convient particulièrement bien pour renforcer votre ancrage, votre lien à la terre, votre incarnation. Il vous aide à accepter le monde matériel, à concrétiser des projets solides et à s'enraciner profondément pour pouvoir vous déployer dans votre verticalité avec stabilité.

Il est idéal en cas de stress, d'éparpillement, de manque de structure, de manque d'ancrage, de besoin de protection et de sécurité ou d'angoisses.

Il peut se poser sur une photo, à plat, ou dans une pièce.

Vous pouvez aussi utiliser l'hexaèdre en le posant sur votre bas ventre, pour être plus ancré.

#### Le Tétraèdre

- **Élément** : Le Feu
- **Chakra** : Il agit sur le chakra sacré et le plexus solaire

Posé à plat, son énergie rayonne par ses 3 faces extérieures et par celle du dessous. C'est une énergie dynamisante et forte qui invite à l'alignement Terre-Ciel. Il est le feu créateur qui donne l'impulsion nécessaire à toute création. Il est idéal en cas de fatigue, de découragement, de manque de motivation ou d'envie, de convalescence, etc.

L'énergie captée par les 3 faces extérieures est renvoyée à la face posée sur une photo, ou sur une partie du corps.

Vous pouvez l'utiliser pour activer votre chakra du plexus solaire, centre de la volonté et de l'action.

### L'Icosaèdre

- **Élément** : L'eau
- **Chakra** : Il agit sur le chakra de la gorge

À l'image de l'eau en mouvement, il permet de débloquent des situations en travaillant sur les émotions. Il invite à la joie et permet aux énergies de circuler librement dans le corps.

Son onde de forme est une sorte d'antenne émettrice et réceptrice qui permet de mieux transmettre les informations, amplifie les énergies subtiles et offre un accès plus facile à notre subconscient et à nos capacités de télépathie.

Placé dans une maison, il simplifie les relations entre les habitants et améliore l'harmonie familiale. Il est idéal en cas d'instabilité émotionnelle, de grande émotivité, de timidité, de troubles sexuels, de mémoire en lien avec la sexualité, de troubles de l'appétit, de peurs irrationnelles, de traumatismes passés.

Vous pouvez le placer dans une maison, comme décoration qui se suspend, pour améliorer le bien-être ou la sexualité de couple, sur le long terme.

### L'Octaèdre

- **Élément** : L'Air
- **Chakra** : Il agit sur le chakra du cœur

Il est relié à la zone du cœur, point central de notre structure énergétique. Il favorise la guérison de blessures et mémoires cristallisées dans cette partie du corps et œuvre pour l'ouverture du cœur et l'Amour inconditionnel. Il équilibre les polarités yin et yang présentes en chaque individu.

Il amplifie en son centre les énergies des six directions : nord, sud, est, ouest, nadir (bas), et zénith (haut), et son onde de forme les diffuse par ses 8 faces en les étirant. Il est l'union du ciel et de la terre, du principe masculin et féminin, de l'ombre et de la lumière.

Placé dans un lieu (suspendu pointe en bas), l'octaèdre diffuse des énergies d'amour, d'équilibre et de paix.

Il est idéal en cas de blessures de trahison, de manque affectif, de tristesse. Il vous apprend à vous aimer et à vous respecter, il enseigne la tolérance. Il aide à la syntaxe et à l'expression orale de ses sentiments ou de ses idées.

Pour l'utiliser, vous pouvez le placer sur une photo ou au niveau du chakra du cœur. Dans une pièce, comme suspension par exemple, il diffuse sa bonne énergie.

### Le Dodécaèdre

- **Élément** : L'Ether, l'élément qui relie le tout.
- **Chakra** : Il agit sur le chakra du 3<sup>ème</sup> œil et le chakra coronal

Son onde de forme diffuse une puissante énergie dynamisante et purificatrice. Il est parfait à placer dans de l'eau pour la purifier ou dans une pièce pour nettoyer les énergies indésirables, et maintenir une harmonie énergétique durable. Dormir avec un dodécaèdre favorise un sommeil sain et réparateur, stimule l'énergie vitale et l'ouverture spirituelle.

Il est idéal pour favoriser la méditation, pour agir sur l'Aura et colmater d'éventuelles fuites énergétiques, aligner et dynamiser tous les chakras. Lors d'un examen, d'un travail de recherche ou de l'élaboration d'un projet, il stimule les capacités intellectuelles. Il favorise la régénération cellulaire et soutient le corps et l'esprit lors du processus de guérison d'une maladie.

Vous pouvez le placer dans une pièce, sur une photo, ou sur les chakras du haut du corps pour stimuler le travail intérieur ou pour une harmonisation globale.

## Pratiques spirituelles et méditatives avec les Solides de Platon

Enfin, ces solides ont une profonde signification spirituelle et peuvent être utilisés de manière efficace dans les pratiques spirituelles et méditatives pour favoriser l'expansion de la conscience et l'éveil spirituel. Voici comment vous pouvez intégrer les Solides de Platon dans votre pratique.

### Méditation

Choisissez un Solide de Platon qui résonne avec votre intention spirituelle. Placez-le devant vous ou tenez-le dans vos mains pendant la méditation. Laissez votre regard se fixer sur ses formes géométriques sacrées et laissez-vous emporter par sa beauté. Visualisez-vous absorbant l'énergie et la signification du Solide de Platon, permettant ainsi une connexion profonde avec votre essence spirituelle.

### Rituels spirituels

Les Solides de Platon peuvent être intégrés dans des rituels spirituels, tels que des cérémonies de purification, des invocations ou des intentions spécifiques. Utilisez-les comme des outils pour canaliser votre énergie et attirer les vibrations correspondantes à vos intentions spirituelles.

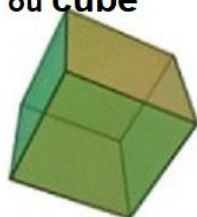
Se connecter avec les Solides de Platon dans vos pratiques spirituelles et méditatives peut ouvrir des portes vers une compréhension plus profonde de vous-même et de l'univers. Leur symbolisme et leur énergie peuvent agir comme des catalyseurs pour votre expansion spirituelle et votre éveil. Explorez ces formes sacrées avec une intention claire et laissez-vous guider vers des dimensions supérieures de conscience.

**tetraèdre**



4 faces

**hexaèdre  
ou cube**



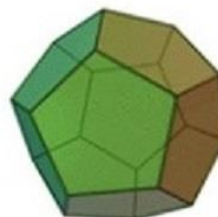
6 faces

**octaèdre**



8 faces

**dodécaèdre**



12 faces

**icosaèdre**



20 faces