

LUMIERE SUR...

Barbara Médium - www.barbaramedium-channeling.com

Lettre d'information

Octobre 2023

La Merkaba

La Merkaba est une onde de forme et Géométrie Sacrée constituée de deux triangles imbriqués, comme une double pyramide.

Merkaba est un mot qui apparaît dans le judaïsme et qui signifie "*char*" ou "*trône de Dieu*", mais certains trouvent une origine plus ancienne à Merkaba. En effet, ce mot proviendrait de l'Egypte ancienne, où il permettait d'exprimer une idée de vérité, de sincérité envers soi-même.

Ainsi, le mot Merkaba signifie :

Mer = lumière > l'énergie présente dans l'Univers

Ka = esprit > le divin

Ba = corps > le vivant présent sur Terre

La Merkaba, quel que soit son sens et son origine, participe donc à la compréhension de soi, du monde et de l'Univers.

En fait, la Merkaba est un champ de lumière généré par la rotation rapide de formes géométriques qui affectent simultanément notre corps et notre esprit. C'est un véhicule qui peut aider le corps, l'âme et l'esprit à accéder et à expérimenter d'autres niveaux de réalité ou de potentiels de vie. Elle permet d'accéder à de nouveaux niveaux de conscience et d'atteindre notre plein potentiel.

Le tétraèdre étoilé

La forme de la Merkaba est en elle-même symbolique. Elle se compose de deux pyramides imbriquées l'une dans l'autre. L'une pointe vers le haut et l'autre vers le bas.

La partie de la Merkaba qui pointe vers le haut représente le masculin et canalise les énergies de l'Univers. La partie qui pointe vers le bas représente le féminin et véhicule les énergies de la terre. La Merkaba permet donc d'équilibrer vos côtés masculin et féminin. Elle permet ainsi d'apporter une harmonie émotionnelle, mentale et spirituelle.

Son activation en état méditatif vous permet d'accéder à des niveaux supérieurs de vous-même, à d'autres mondes, d'autres dimensions.



Les bienfaits de la Merkaba

Une fois qu'elle est activée, l'utilisation de la Merkaba apporte des bienfaits importants :

- Améliore la circulation de l'énergie vitale
- Protège contre les vibrations négatives
- Transforme des énergies négatives en énergies positives
- Equilibre le yin et le yang (l'énergie masculine et féminine)
- Active les énergies subtiles et spirituelles dans tout votre être
- Stimule la créativité

Une énergie fondamentale qui protège et purifie

Lorsqu'elle est activée en conscience par la méditation ou des exercices de respiration, elle se diffuse dans tous vos centres énergétiques afin de purifier et d'apaiser. La Merkaba s'amplifie et permet de nettoyer progressivement les mémoires involutives.

Un outil d'évolution pour la création

La Terre mère dans son évolution, augmente son taux vibratoire et nous pousse à faire de même en propageant ses vibrations telluriques comme la résonance de Schuman.

S'ancrer à la terre permet d'intégrer les énergies d'ascension qu'elle déploie. La Merkaba soutient son travail et amplifie le nettoyage.

Elle favoriserait l'échange entre votre cerveau gauche et cerveau droit fondamental pour l'équilibre. Elle active les plans de conscience de la dualité à l'unité.

La Merkaba active ainsi la glande pinéale, le 3ème œil afin de permettre la vision d'autres plans, une écoute plus fine de son intuition et l'ouverture à ses canaux extrasensoriels.

Comment activer la Merkaba ?

Il existe plusieurs façons d'activer votre Merkaba. Voici quelques moyens simples :

- Par des méditations guidées (vous pouvez en trouver sur internet)
- Par la visualisation en conscience. Imaginez-vous au centre de ces deux pyramides inversées et dites *"J'active ma Merkaba ici et maintenant"*. Cet exercice sera à répéter plusieurs fois et à compléter avec des méditations.
- Vous pouvez aussi en porter une sur vous sous forme de bijoux