

# LUMIERE SUR...

Barbara Médium - [www.barbaramedium-channeling.com](http://www.barbaramedium-channeling.com)

Lettre d'information

Décembre 2023

## Les fréquences sacrées et leurs bienfaits

Les fréquences sacrées, également nommées solfège sacré, solfège ancien, solfège secret ou encore solfeggio, sont une gamme particulière composée de neuf fréquences – 432, 396, 417, 528, 639, 741, 852, 963 Hz – ainsi que de la fréquence ou résonance de Schumann. Ce solfège sacré rééquilibrant a de nombreuses vertus sur tous les plans de l'être. Faciliter le changement, développer l'intuition, se libérer des peurs et des culpabilités, améliorer ses relations, et bien plus encore grâce aux fréquences sacrées.

Le terme "sacrée" associé à une fréquence fait référence à la notion que cette fréquence est considérée comme spéciale, significative ou ayant des propriétés particulières sur le plan spirituel, énergétique ou thérapeutique. La notion de fréquence sacrée trouve ses origines dans des traditions anciennes, telles que le solfège sacré et d'autres systèmes de croyances, qui attribuent à certaines fréquences des qualités divines, harmonieuses ou curatives.

Chacune de ces fréquences sacrées a ses propres bienfaits :

### LA FRÉQUENCE 174 HZ

Elle est considérée comme la base des fréquences et joue un rôle d'un anesthésique naturel. Cette fréquence procure un sentiment de sécurité, de sérénité et d'amour aux organes du corps humain. Elle les pousse à toujours s'améliorer et soulage la douleur physique.

### LA FRÉQUENCE 285 HZ

Le 285 Hz est capable de régénérer les tissus au point de leur faire retrouver leur forme première. Elle impacte le corps éthérique et les chakras en leur envoyant un message qui restructurera les organes détériorés dans le corps. Au final, il redonne de la santé et du dynamisme à votre organisme.

### LA FRÉQUENCE 396 HZ

Les personnes en proie au sentiment de culpabilité et à la peur peuvent s'en défaire grâce à la fréquence 396 Hz. Elle est reliée au premier chakra et à la couleur rouge, et peut défaire le sentiment de culpabilité.

Ce sentiment, combiné à la peur, représente un des principaux obstacles à la réalisation de soi, et vous empêche d'assouvir vos objectifs. Ils vous empêchent d'exprimer qui vous êtes réellement au fond de vous. Avec la fréquence 396 Hz, vous parviendrez à vous libérer des blocages dissimulés en vous, et des croyances négatives dans votre subconscient.

### LA FRÉQUENCE 417 HZ

Il s'agit de la fréquence idéale pour vos envies de changement. Elle vibre à hauteur des expériences difficiles et traumatisantes en se connectant à ces dernières et en les modifiant. Pour ce faire, elle permet au corps de côtoyer une source d'énergie sans fin capable de modifier les schémas émotionnels qui vous nuisent.

### LA FRÉQUENCE 528 HZ

Une fréquence miraculeuse capable de vous transformer et de réparer votre ADN. Elle est aussi appelée la « fréquence des miracles ». En réparant l'ADN, elle hausse la quantité d'énergie vitale dans le corps, rend l'esprit plus clair et élève la conscience.

La fréquence 528 Hz peut aussi vous conduire à une paix intérieure absolue. Elle rend plus imaginatif, plus intuitif et stimule l'intention. Pour le mathématicien Vic Showell, « la fréquence 528, musique de la Lumière, est la clé de la liberté spirituelle ». Elle serait étroitement liée au nombre d'Or et au nombre Pi.

### LA FRÉQUENCE 639 HZ

Elle permet de reconnecter et d'équilibrer les relations tout en unifiant et en connectant les neurones. Cette fréquence rend les liens relationnels plus harmonieux. Elle peut résoudre les difficultés relationnelles à différents niveaux : familial, amical, professionnel... Cette fréquence peut aussi stimuler la communication des cellules avec leur environnement. Elle rend une personne plus communicative, compréhensive, tolérante et pleine d'amour.

### LA FRÉQUENCE 741 HZ

Pour éveiller et activer l'intuition, favoriser l'expression de soi et résoudre différents problèmes, la fréquence 741 Hz est recommandée. Elle élimine les toxines dans vos cellules et permet d'accéder à une existence plus saine et simple.

Elle nettoie la cellule en usant de différents rayonnements électromagnétiques et résout toutes sortes de problèmes. Cette fréquence mène à une vie pure et stable en favorisant l'expression de soi.

### LA FRÉQUENCE 852 HZ

Une fréquence qui éveille l'intuition, restaure l'ordre spirituel et pouvoir à l'Amour inconditionnel. Elle peut vous faire voir à travers les illusions de la vie et communiquer avec l'Esprit. Elle contribue à la restauration de l'ordre spirituel et permet une transformation cellulaire de niveau supérieur.

### LA FRÉQUENCE 963 HZ

Elle permet une maîtrise et une connexion avec l'énergie universelle et octroie une sensation d'unité. Cette fréquence reliée à la Lumière concerne autant l'infiniment petit que l'infiniment grand et reconnecte l'être à l'Unité. Elle permet aussi une reconnexion avec l'énergie universelle, et les énergies spirituelles, et permet d'exprimer votre vraie nature à travers l'Unité.

Les fréquences du Solfège Sacré semblent correspondre aux sept Chakras :

Les fréquences du Solfège Sacré peuvent aider vos centres énergétiques à rester équilibré et permettre à la force vitale (Chi) de circuler de manière fluide à travers votre système des chakras :

### FRÉQUENCES DU SOLFÈGE SACRÉ - CHAKRA - ÉLÉMENT - ÉNERGIE

- **C-DO 396Hz** - 1er - Racine - Rouge - Terre - Ancrage
- **D-RE 417Hz** - 2ème - Sacré - Orange - Eau - Force vitale
- **E-Mi 528Hz** - 3ème - Plexus solaire - Jaune - Feu - Puissance
- **F-FA 639Hz** - 4ème - Cœur - Vert - Air - Compassion, Amour
- **G-SOL 741Hz** - 5ème - Gorge - Bleu - Ether - Communication, Création
- **A-LA 852Hz** - 6ème - Troisième œil - Indigo - tous les sens (ouïe, toucher, odorat, goût, vue) - Perception, Sagesse
- **B-SI 963Hz** - 7ème - Couronne, Fontanelle - Violet - lumière intérieure – Transcendance



## Comment écouter et utiliser les fréquences sacrées ?

Soit par des pistes de méditation par la musique électronique, soit par des instruments acoustiques comme le violoncelle, le violon, l'accordéon, le kora, le diapason et les instruments vibratoires.  
Vous devez tester quels sont les instruments qui résonnent le mieux en vous.

## Conseils pour profiter pleinement des bienfaits du Solfeggio :

- Au calme
- Avec un casque audio de qualité ayant un système de son haut de gamme (HD)
- Un format audio sans perte sonore comme le format FLAC ou WAV (Évitez le MP3, trop compressé)

## Où écouter et se procurer les fréquences sacrées ?

- À l'achat, dans le catalogue du site Mental Waves ou sur celui de Damaham
- Gratuitement sur Youtube, comme par exemple, sur les chaînes musicales de Gaia Meditation et Musique de Guérison
- Sur les plateformes de streaming musical comme Spotify, Deezer

