# LUMIERE EN SOI

**Lettre d'information n°56** **Novembre 2022**

## Les heures miroirs

Une heure miroir est un phénomène où l'heure équivaut numériquement aux minutes sur un appareil numérique. Dans une journée, il existe 24 heures miroirs, soit une par heure .
Les heures miroirs font parties des synchronicités et indiquent qu'à ce moment précis où vous tombez dessus, vous êtes alignés avec l'Univers.

### Pourquoi avez-vous vu une heure miroir ?

Une heure miroir peut vous apparaître pour de nombreuses raisons. En voici quelques une :

- **Un signe de votre Ange**

L'étude des anges gardiens nous apprend que les heures miroirs sont une méthode par laquelle ces êtres spirituels peuvent communiquer avec le monde matériel.

- **Vous avez besoin de réponses**

Lorsque vous êtes confrontés à des difficultés dans vos vies, vous cherchez des réponses à vos questions. Tout comme l'analyse de votre chemin de vie grâce à la numérologie, l'analyse d'une heure miroir qui apparaît régulièrement dans votre vie peut vous guider en vous apportant une réponse.

- **Un message de votre subconscient**

Notre subconscient constitue 90 % de notre être. Contrairement à l'esprit conscient, nous ne pouvons pas le contrôler, il n'a pas de libre-arbitre et fonctionne un peu comme un ordinateur. L'esprit conscient lui donne un programme à exécuter, mais après cela, il se met en pilote automatique. Cela explique pourquoi vous vérifiez parfois l'heure inconsciemment parce que votre subconscient a quelque chose à vous dire.

### Les heures miroirs et leurs significations

**00h00**

On vous signale que vous atteignez la fin d'un cycle de vie important, que vous apprenez une leçon importante, et que vous êtes prêt pour un nouveau départ.
Heure du renouveau, le 0 représente un potentiel illimité. Votre Ange vous envoie un message : débarrassez-vous des poids qui vous conditionnent, pour recommencer un chapitre avec plus de légèreté.

**01h01**

Vous êtes invité à vous ouvrir à une nouvelle relation, à ouvrir votre cœur pour recevoir de l'amour. Votre charisme naturel a tendance à effacer les autres autour de vous. Il vous est demandé de prendre un peu de recul et d'accepter au contraire, de regarder les autres autrement pour apprendre également à recevoir.
En numérologie, le 1 est l'illustration numérique de l'ambition. Si vous regardez votre montre à 01h01, c'est un appel à entreprendre vos projets de manière plus décisive.

**02h02**

Travaillez sur vous ! Vous faites souvent face à des conflits intérieurs, il faut donc prendre votre temps pour réfléchir afin d'éviter d'éventuelles mauvaises décisions. Sensible, vous ressentez une grande compassion pour ce que les gens vivent. Mais souvent, par votre âme charitable, vous craignez de faire du mal à votre entourage. Il vous est demandé d'oser exprimer vos idées et vos intérêts sinon, votre générosité sera facilement abusée.
Si vous êtes régulièrement confronté à cette heure, alors on cherche à vous faire passer un message amoureux ou amical. Quelqu'un pourrait vous cacher quelque chose. Faites très attention à l'ambiguïté et connectez-vous à votre intuition pour avoir la bonne réaction, quand la révélation viendra.

# LUMIERE EN SOI

**Lettre d'information n°56** **Novembre 2022**

**03h03**

Vous allez vivre un retour à la normale après des turbulences amoureuses ou amicales. Cela va vous permettre d'être plus serein· afin que vous puisez récupérer un meilleur sommeil. De plus, si vous êtes amateur· de musique, de peinture, de philosophie ou toute discipline liée à l'art, on vous pousse à progresser dans cette voie, puisqu'il est clair que vous êtes créatif.
L'heure suivante correspond aussi à l'entourage, mais elle sonne plus comme une mise en garde, qu'une déclaration d'amour. On vous met en garde contre les relations toxiques et vous encourage à devenir conscient et actif pour ne plus vous laisser blesser.

**04h04**

Voici de bonnes nouvelles si vous souffrez de problèmes de santé ou si vous avez été en mauvaises postures ces derniers jours. Vous retrouverez bientôt votre forme physique et vous pourrez reprendre vos activités quotidiennes, comme avant. De plus, de nouvelles opportunités de carrière, surtout dans le domaine des hautes responsabilités vous seront proposées.
Une heure nocturne qui, si elle est rencontrée plusieurs fois, vous invite à vous recentrer sur vous-même, et à mieux considérer vos proches comme un socle sur lequel se reposer.

**05h05**

Ecoutez votre cœur et voyez ce qu'il vous dit. L'Univers est à vos côtés pour vous aider à développer votre créativité et réveiller le génie qui sommeille en vous. Vous êtes une personne très dynamique, que ce soit moralement ou physiquement. De plus, vous aimez voyager pour découvrir, pour vivre pleinement chaque minute de votre temps. Vous êtes encouragé à développer ce dynamisme autour de vous, et à le diffuser à autrui.
Le numéro 5 est lié à l'expansion et aux idées pionnières. Ici, on vous incite à croire en vous, tout en sachant garder les pieds sur terre pour ne pas vous brûler les ailes.

**06h06**

Vous n'êtes pas seul ! Si vous vivez une situation où la solitude vous tourmente, sachez que vous avez du monde à vos côtés qui vous soutienne. Si vous êtes intéressé· par les domaines occultes et ésotériques, vous êtes poussé à aller dans cette direction. Vous allez même recevoir de l'aide et des conseils pour mieux avancer sur votre chemin de vie, afin d'être plus en harmonie avec vous-même.
Le numéro 6 représente les personnes hypersensibles, loyales et aimantes. Si vous avez un coup de mou, le message de l'Univers est simple : Apprenez à vous aimer comme les autres vous aiment.

**07h07**

Vous êtes en plein éveil et vous vivez des prises de conscience. Vous allez avancer sur un chemin de spiritualité, afin d'apprendre à vous découvrir autrement. Grâce à cela, vous pouvez vous allier avec quelqu'un sur le domaine professionnel afin de faire l'expérience du succès et de la prospérité. Vous êtes soutenu·dans ce chemin, validé par vos Guides et vos Anges.
Le 7 représente l'intellect et de la sagesse. Le message à décoder est le suivant : Utilisez votre connaissance de soi et récoltez-en les fruits pour avancer de la meilleure des façons.

**08h08**

Une libération s'annonce, une délivrance et un soulagement, suite aux épreuves difficiles que vous vivez en ce moment. Détendez-vous, vous allez être libéré· de ce poids qui vous tourmente, notamment financièrement. Certes, vous êtes une personne digne de la responsabilité qui vous est confiée, mais vous devez parfois vous poser des questions telles que « *suis-je vraiment à la hauteur ?* » Le conseil qui vous es donné ici est de vous donner au maximum car vous disposez d'un potentiel de feu qu'il faut exploiter pour avoir des résultats favorables dans ce que vous entreprenez.
Le 8 est symbole d'abondance, d'audace et d'ambition. Des mots inspirants qui vous signalent que vous êtes proche d'un grand changement de vie, qu'il faut amorcer avec confiance.

# LUMIERE EN SOI

**Lettre d'information n°56** **Novembre 2022**

**09h09**

Vous êtes invité à activer votre plein potentiel pour aider les autres. Montrez votre regard positif sur les choses afin de redonner espoir aux personnes moralement détruites et mettez à profit votre capacité à diffuser un rayonnement spirituel qui aide les gens à vaincre leurs doutes.

Vous êtes sur la bonne voie pour nouer une belle amitié. Si vous vous sentez seul, sortez et restez ouvert aux autres, ça ne sera que bénéfique.

**10:10**

C'est un signe de bonne santé, d'une vie stable et harmonieuse, et de paix intérieure. Il semble que vous soyez en bonne voie pour un grand changement. C'est une évolution positive qui peut concerner le domaine professionnel, comme spirituel. Dans votre milieu familial, vous vivrez un événement heureux (naissance, union).

L'heure miroir de 10h10 est porteuse d'un message très positif. Amour, travail, argent... Tout pourrait bien vous sourire rapidement, si vous êtes régulièrement confronté à cet horaire.

**11h11**

On vous parle avant tout de ta persévérance. On vous demande de consacrer toutes vos forces et vos efforts pour atteindre vos objectifs. Ainsi, vous ne pourrez pas avoir de remords si cela échoue. Votre aptitude à combiner les choses, les gens et vos idées est encouragée. Vous êtes comme un architecte, qui conçoit les choses durablement pour qu'elles puissent durer.

Ici, les quatre chiffres se correspondent et ça n'arrive que trois fois par jour. Ces heures sont donc plus spéciales que les autres. Celle-ci symbolise une connexion exceptionnelle à l'autre et à l'Univers. Son élan est des plus positifs.

**12h12**

On vous indique que pour vous, les liens familiaux et amicaux sont ce qu'il y a de plus précieux dans votre vie. Vous êtes une personne très sociable et vous aimez partir en exploration (de la vie, des paysages, des gens). Vous êtes loyale et honnête. Attention cependant à ce que les personnes qui vous entourent soient aussi authentiques que vous.

C'est le meilleur moment de la journée pour faire un vœu. Cette heure ouvre la porte à des opportunités infinies.

**13h13**

Une réponse favorable inespérée dans le domaine professionnel, familiale, amical ou amoureux va vous être apportée. Vous pouvez par exemple recevoir une rentrée d'argent imprévue. Il est possible aussi que vous puisez gagner l'opportunité de voyager. Alors soyez attentif, cela pourrait venir rapidement.

L'heure du déjeuner est aussi l'heure du coup de boost de la journée. Là aussi, on est sur un moment positif, on veut vous dire que vos efforts seront récompensés. Connectez-vous à votre moi intérieur, pour en ressentir tous les bienfaits.

**14h14**

C'est un symbole de liberté, d'activité, d'intelligence et de vivacité. On vous demande de prendre votre vie en main et de montrer vos talents et vos compétences professionnelles. Prenez le temps de réfléchir au projet que vous souhaitez démarrer et aux moyens nécessaires pour le mener à bien. Et laissez parler votre créativité.

C'est le moment de vous posez si cette heure se présente trop souvent à vous. Si vous vous sentez frustré ou avez connu un échec, et que vous voyez cette heure sur votre montre : N'arrêtez pas d'essayer, car la persévérance est la clé du succès. Cette pause vous invite à prendre du recul.

**15h15**

Vous êtes poussé à utiliser vos atouts en communication. Vous êtes quelqu'un de très explicite, avec de fabuleux atouts lorsque vous parlez en public. Vous dégagez une élégance naturelle qui fait de vous, quelqu'un de très séduisant. C'est l'un de vos atouts les plus précieux puisque votre sociabilité vous ouvrira les portes de nouvelles opportunités et de nouveaux défis.

Si vous tombez sur ces chiffres alors que vous procrastinez, c'est un rappel à l'ordre. On vous incite à vous débarrasser de la paresse et des excuses, et de libérer votre passion au maximum.

# LUMIERE EN SOI

**Lettre d'information n°56** **Novembre 2022**

**16h16**

Vos compétences créatives sont mises en avant. En explorant de nouvelles choses et techniques, de nombreuses portes vont s'ouvrir. Vous pouvez aussi nouer des amitiés solides, amoureuses, professionnelles ou familiales, grâce à l'espoir que vous dégagez autour de vous. Sur le plan professionnel, 16:16 vous indique que vous n'êtes pas à la place qui vous convient dans votre travail. Cette heure miroir vous parle de votre instabilité professionnelle due à la pression, à l'épuisement physique et moral, ou à une mauvaise rémunération et non reconnaissance de vos efforts.

Lorsque cette heure miroir s'affiche sur votre montre, cela signifie qu'il y a trop de négativité en vous, et plus vous vous débarrassez de cette habitude, mieux ça sera pour votre développement personnel.

**17h17**

Il vous est demandé de prendre plus de temps à l'introspection . Autrement dit, vous devez essayer de mieux vous comprendre de l'intérieur. C'est une approche spirituelle très bénéfique, qui vous permet de travailler votre personnalité et de corriger vos défauts. Vous pouvez ainsi partir à la découverte de vos dons sous-jacents et les exploiter à leur juste valeur.

La fin de journée est synonyme de problèmes relationnels soudains. Votre Ange essaie de vous convaincre d'utiliser votre force intérieure pour surmonter tous vos problèmes.

**18h18**

Vos qualités bienfaitrices sont mises en lumière. Vous aimez aider les autres, et votre altruisme est grandement admiré par les personnes qui vous entourent. Mais vous devez faire attention aux personnes qui cherchent à abuser de vous pour leurs propres intérêts.

C'est l'heure pour vous dire merci. Faites un point sur la journée, et soyez fière de ce que vous avez accompli jusqu'ici. Cela aide à rester motivé.

**19h19**

Vos relations dans la vie sont mises en avant. Si vous êtes accompagné, elle vous montre que cette relation est forte avec des bases solides. Dans le cas contraire, vous allez rencontrer quelqu'un avec qui passer de bons moments. De plus, vous allez être accompagné pour résoudre des situations conflictuelles. Grâce à une belle analyse de la situation et une capacité à exprimer clairement vos émotions, vous allez pouvoir apaiser les relations.

Et si on remettait en cause votre impatience, juste avant le dîner ? Le message est clair : Tant que vous n'apprendrez pas à respecter le temps, vous ne pourrez jamais vivre sereinement.

**20h20**

On vous montre que vous êtes une personne efficace. Lorsque vous vous fixez un objectif, vous mettez tout en œuvre pour l'atteindre. Mais il est important aussi que vous preniez un peu de répit de temps en temps. Si vous êtes dans une situation compliquée en ce moment, par cette heure miroir, on vous montre que vous devez continuer à faire preuve de détermination pour la surpasser. Gardez la tête sur les épaules comme vous l'avez toujours fait, et vous en sortirez sans même vous en rendre compte.

C'est l'heure des déclarations d'amour. Et si ce n'est pas vous qui contemplez l'idée de déclarer votre flamme, alors quelqu'un compte bien le faire pour vous.

**21h21**

C'est un message de bonheur et d'harmonie familiale. Votre famille est importante pour vous, et vous mettez tout en œuvre pour que tout se passe sereinement. De plus, votre sens des responsabilités et votre fiabilité sont mises en lumière. Vous êtes quelqu'un en qui les autres peuvent toujours avoir confiance et c'est pourquoi vous êtes si bien entouré aujourd'hui.

L'apparition constante de 21h21 est la prédiction de l'arrivée de quelque chose de grand, un changement qui peut apporter du succès dans votre vie.

# LUMIERE EN SOI

**Lettre d'information n°56** **Novembre 2022**

**22h22**

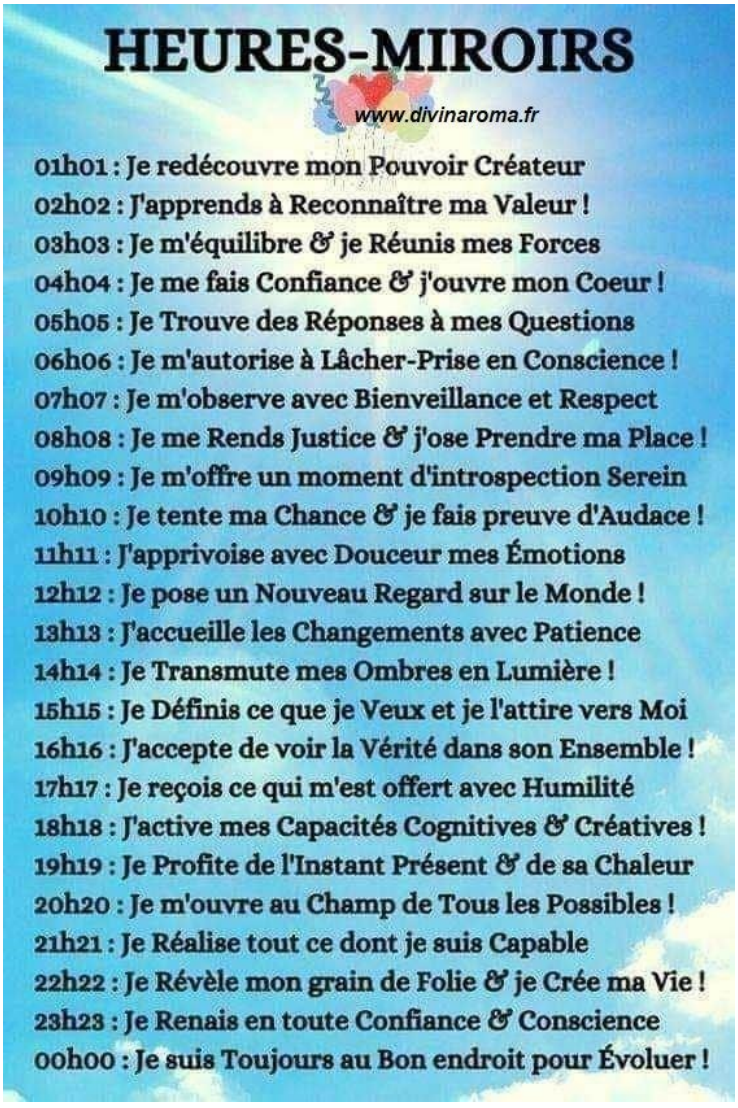
On vous indique que votre stabilité financière est quelque chose d'important pour vous aujourd'hui. Grâce à votre talent dans le travail, vous êtes capable de lier rapidité et efficacité pour mener à bien vos projets. Attention cependant à votre peur de manquer qui vous pousse à travailler dur et à négliger les autres domaines de votre vie. Ne tombez pas dans le piège de la cupidité.

Telle 11h11, cette heure ne vous veut que du bien. Mais si celle du matin parlait aux ambitieux, celle-ci s'adresse aux amoureux. Souvent, sa rencontre multiple précède un appel très important de la personne que vous aimez.

**23h23**

Ce message vous indique votre tempérament libéral. Vous appréciez beaucoup votre indépendance et votre autonomie. Vous aimez suivre votre propre voie et exprimer avec franchise tout ce que vous pensez. Dans le domaine professionnel, vous tendez vers un accomplissement qui sera le fruit de votre concentration et de votre travail méthodique.

À l'inverse de celle qui lui succède, c'est l'heure qui vient clore un chapitre. On vous invite à refermer des blessures ou laisser de côté des tracas qui vous pèsent. Avec toujours ce message des astres et des Anges : Continuez à croire en vous.




## AGENDA

## Novembre 2022

- Vendredi 11 Novembre de 10 à 18h : **Initiation au soin Lahochi**
- Samedi 12 Novembre de 14h à 19h : **Consultations sur Bressuire**
- Dimanche 13 Novembre : **Guidance/Voyance/Numérologie à 30 €**
- Mercredi 23 Novembre à 20 h : **Soirée Méditation et Partage**
- Vendredi 25 Novembre à 20h **: Soirée Contact avec vos défunts**
- Dimanche 27 Novembre de 9h30 à 18h : **Initiation au soin Métatron**